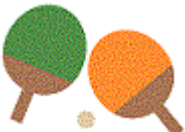







# デイケア 11月プログラム 2021

河野医院



月	水	金
11月1日	11月3日	11月5日
AM: 個人活動 PM: 風船バレー 	~デイケアお休み~ 文化の日	AM: YouTube鑑賞 PM: ピラティス・ヨガ 
11月8日		11月10日
AM: カレンダーづくり PM: 卓球 	AM: マッスルトレーニング  PM: デイケアミーティング&プログラム決め	AM: インディアカ PM: ピラティス・ヨガ 
11月15日	11月17日	11月19日
AM: 創作活動 PM: SST 	AM: 水彩画 PM: DVD鑑賞 	AM: モルック PM: さんさんプラザ (バドミントン) 
11月22日	11月24日	11月26日
太宰府に行こう! (紅葉狩り) 	AM: マッスルトレーニング  PM: 焼き芋づくり 	AM: クロスワード PM: ピラティス・ヨガ 
	11月29日	 <i>November</i>
AM: 考え方のクセを学ぼう PM: 大掃除&誕生日会 		