



# デイケア 12月プログラム 2021

河野医院



月	水	金
	12月1日	12月3日
	AM: 個人活動	AM: 各種ゲーム
	PM: 卓球	PM: ピラティス・ヨガ
12月6日	12月8日	12月10日
AM: インディアカ	AM: マッスルトレーニング	AM: 創作活動
PM: SST	PM: デイケアミーティング&1月のプログラム決め	PM: ピラティス・ヨガ
12月13日	12月15日	12月17日
AM: カレンダー作り	<b>地下鉄を使って 1日お出かけ</b>	AM: 座学
PM: DVD鑑賞		PM: バドミントン (さんさんプラザ)
12月20日	12月22日	12月24日
AM: 創作活動	AM: クリスマス会準備	AM: 風船バレー
PM: YOUTUBE鑑賞	PM: クリスマス会	PM: ピラティス・ヨガ
12月27日		
AM: 餅つき		
PM: 大掃除&誕生日会	<p>12月29日(水)~令和4年1月3日(月) 河野医院は年末年始お休みです</p> <p>次回は、令和4年1月4日(火)に お会いしましょう☆</p>	