



デイケア 5月プログラム 2022

河野医院



| 月 | 水 | 金 |
|-------------------------------|--|---------------------------------|
| 5月2日 | 5月4日 | 5月6日 |
| ♥デイケアお休みです♥ | みどりの日 ♥デイケアお休みです♥ | AM: カレンダー作り PM: ピラティス・ヨガ |
| 5月9日 | 5月11日 | 5月13日 |
| AM: クロスワード&脳トレ PM: 卓球 | AM: 個人活動 PM: デイケアミーティング&プログラム決め | AM: パン屋巡り PM: ピラティス・ヨガ |
| 5月16日 | 5月18日 | 5月20日 |
| AM: インディアカ PM: 創作活動 | AM: YouTube鑑賞 PM: SST | AM: ダーツ PM: 風船バレー |
| 5月23日 | 5月25日 | 5月27日 |
| ららぽーと福岡へ 行こう | AM: マッスルトレーニング PM: モルック | AM: 創作活動② PM: ピラティス・ヨガ |
| 5月30日 | MAY | |
| AM: お菓子作り PM: 大掃除&誕生日会 | | |