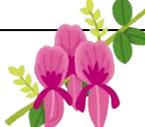
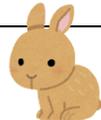
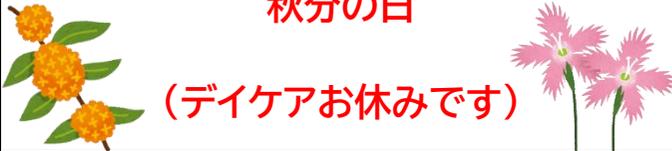


デイケア 9月プログラム 2022

河野医院

| 月 | 水 | 金 |
|---|--|--|
| <p style="text-align: center;">9月 September</p>  | | 9月2日 |
| | | AM : 風船バレー  PM : ピラティス・ヨガ  |
| 9月5日 | 9月7日 | 9月9日 |
| AM : カレンダー作り  PM : DVD鑑賞 | AM : 読書会  PM : 福岡市美術館に行こう！  | AM : モルック  PM : ピラティス・ヨガ |
| 9月12日 | 9月14日 | 9月16日 |
| AM : インディアカ  PM : スーツの着こなし講座  | AM : Youtube鑑賞  PM : デイケアミーティング & 10月のプログラム決め | AM : 各種ゲーム  PM : さんさんスポーツ  |
| 9月19日 | 9月21日 | 9月23日 |
| <p>敬老の日</p> <p>(デイケアお休みです)</p>  | AM : マッスルトレーニング  PM : 個人活動 | <p>秋分の日</p> <p>(デイケアお休みです)</p>  |
| 9月26日 | 9月28日 | 9月30日 |
| AM : 脳トレ  PM : 卓球 | AM : 創作活動  PM : SST | AM : 大掃除&誕生日会  PM : ピラティス・ヨガ |