




# デイケア 11月プログラム 2022

河野医院

月	水	金
 <p>NOVEMBER</p>	11月2日	11月4日
	AM: インディアカ	AM: カレンダー作り
	PM: DVD鑑賞	PM: ピラティス
11月7日	11月9日	11月11日
AM: 創作活動	AM: 茶話会 (コーヒー会)	AM: モルック
PM: 風船バレー	PM: デイケアミーティング & プログラム決め	PM: ピラティス
11月14日	11月16日	11月18日
AM: クロスワード	AM: マッスルトレーニング	AM: マイベスト3紹介
PM: 紅葉狩り	PM: 個人活動	PM: さんさんスポーツ
11月21日	11月23日	11月25日
AM: YouTube鑑賞	<p>勤労感謝の日</p> 	AM: 各種ゲーム
PM: SST		PM: ピラティス
11月28日	11月30日	
AM: 焼き芋&お菓子作り	AM: パン屋巡りウォーキング	
PM: 卓球	PM: 大掃除&誕生日会	