



デイケア 7月プログラム 2023

河野医院



月	水	金
7月3日	7月5日	7月7日
AM: カレンダー作り 	AM: 茶話会カフェ 	AM: YouTube鑑賞 
PM: 卓球	PM: Wii	PM: ピラティス・ヨガ
7月10日	7月12日	7月14日
プラネタリウム& ヨシタケシンスケ展 	AM: インディアカ  PM: デイケアミーティング & プログラム決め	AM: 風船バレー  PM: ピラティス・ヨガ
7月17日	7月19日	7月21日
海の日 *デイケアお休みです*	AM: マッスルトレーニング  PM: DVD鑑賞	AM: モルック  PM: ミニチュア写真の世界展 in福岡 場所: TODAYS GALLERY STUDIO. FUKUOKA
7月24日	7月26日	7月28日
AM: お菓子作り&かき氷 	AM: 各種ゲーム 	AM: 創作活動 
PM: SST	PM: やせるダンス	PM: 外国語&メイク講座
7月31日	JULY 	
AM: 個人活動		
PM: 大掃除&誕生日会 