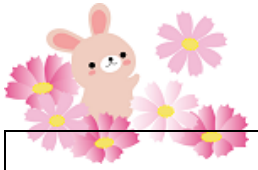
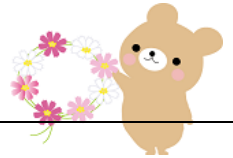


デイケア　１０月プログラム　２０２３　　河野医院



月	水	金
10 月 2 日	10 月 4 日	10 月 6 日
AM：個人活動	AM：カレンダーづくり	AM：ランチ
PM：ダーツ	PM：DVD 鑑賞	PM：風船バレー
10 月 9 日	10 月 11 日	10 月 13 日
スポーツの日 デイケアお休みです	AM：痩せるダンス（3 階）	AM：創作活動
	PM:デイケアミーティング＆プログラム決め	PM：ピラティス・ヨガ
10 月 16 日	10 月 18 日	10 月 20 日
AM：YouTube 鑑賞	バスハイク	AM：各種ゲーム
PM：SST	— 北九州＆門司港レトロ旅 —	PM：ピラティス・ヨガ
10 月 23 日	10 月 25 日	10 月 27 日
AM：茶話会＆バスハイク振り返り	AM：マッスルトレーニング	AM：お菓子作り
PM：モルック	PM：Wii パーティー	PM：ピラティス・ヨガ
10 月 30 日	OCTOBER	
AM：インディアカ		
PM：大掃除＆誕生日会		