



デイケア 10月プログラム 2025

河野医院



月	水	金
	10月1日	10月3日
	AM: カレンダー作り	AM: ワードバスケット&インサイダー
	PM: Wii 	PM: ピラティス 
10月6日	10月8日	10月10日
AM: 健康習慣を始めよう	AM: 動画作成にチャレンジ!	AM: 創作 
PM: DVD鑑賞 	PM: DC ミーティング・プログラム決め	PM: ピラティス
10月13日	10月15日	10月17日
スポーツの日 デイケアお休みです 	AM: 推しアニメ紹介 	AM: YouTube鑑賞 
	PM: 卓球 練習会	PM: ピラティス
10月20日	10月22日	10月24日
AM: ランチ (長浜フードコートへ行こう)	AM: お菓子作り 	AM: 風船バレー 
PM: 個人活動 	PM: SST 	PM: 桧田先生の講義
10月27日	10月29日	10月31日
AM: 創作 	AM: マナーについて学ぼう 	AM: 大掃除&BD会 
PM: 4F カラオケ	PM: ハロウィンパーティー 	PM: ピラティス 