



デイケア 11月プログラム 2025

河野医院



月	水	金
11月3日	11月5日	11月7日
 文化の日 	AM : カレンダー作り	AM : 創作活動 
	PM : DVD 鑑賞	PM : ピラティス・ヨガ
11月10日	11月12日	11月14日
AM : お菓子作り 	AM : クリスマス会話し合い 	AM : 個人活動 
PM : 風船バレー	PM : デイケアミーティング&プログラム決め	PM : ピラティス・ヨガ
11月17日	11月19日	11月21日
AM : インディアカ 	AM : YouTube 鑑賞 	AM : 卓球バドミントン
PM : 4階カラオケ	PM : SST	PM : ピラティス
11月24日	11月26日	11月28日
 ふりかえ休日 (23日は勤労感謝の日) 	AM : ランチ 	AM : 大掃除&誕生日会 
	PM : 紅葉狩り (竈門神社の予定です)	PM : ピラティス・ヨガ

November

