



デイケア 12月プログラム 2025

河野医院



| 月 | 水 | 金 |
|--------------------|----------------------------|---------------------|
| 12月1日 | 12月3日 | 12月5日 |
| AM : 創作 | AM : ペットボトルツリー作り | AM : 各種ゲーム |
| PM : 球根ボール作り | PM : クリスマス会の準備 | PM : ピラティス・ヨガ |
| 12月8日 | 12月10日 | 12月12日 |
| AM : YouTube鑑賞 | AM : クリスマス会準備 | AM : クリスマス会準備 |
| PM : 風船バレー | PM : デイケアミーティング&1月のプログラム決め | PM : ピラティス・ヨガ |
| 12月15日 | 12月17日 | 12月19日 |
| AM : 個人活動 | AM : クリスマス会準備 | AM : お菓子作り |
| PM : DVD鑑賞 | PM : クリスマス会 | PM : 卓球バドミントン |
| 12月22日 | 12月24日 | 12月26日 |
| AM : 折り紙 | AM : ランチ | AM : 年末大掃除&誕生日会 |
| PM : 4階カラオケ | PM : 福岡美術館古代エジプト展 | PM : ピラティス・ヨガ |



December



12月28日（日）～令和8年1月4日（日）
河野医院は年末年始のお休みです

次回は、令和8年1月5日（月）に
お会いしましょう☆

