



# デイケア 1月プログラム 2026

河野医院



月	水	金
<b>2026年もよろしくお願ひいたします</b>		
1月 5日	1月 7日	1月 9日
AM : 創作活動  PM : 初詣	AM : 書き初め&墨絵  PM : 卓球バドミントン	AM : モルック  PM : ピラティス・ヨガ
1月 12日	1月 14日	1月 16日
<b>成人の日</b>  <b>デイケアお休みです</b>	AM : お餅会  PM : デイケアミーティング&プログラム決め	AM : 各種ゲーム  PM : ピラティス・ヨガ
1月 19日	1月 21日	1月 23日
AM : 個人活動  PM : 陶芸	AM : YouTube 鑑賞  PM : 風船バレー	AM : お菓子作り  PM : ピラティス・ヨガ
1月 26日	1月 28日	1月 30日
AM : ピックルボール  PM : SST	AM : ランチ  PM : 空港見学	AM : 大掃除&誕生日会  PM : ピラティス・ヨガ