



デイケア 1月プログラム 2026

河野医院



月	水	金
<div>  <div>2026年もよろしくお願ひいたします</div>  </div>		
1月5日	1月7日	1月9日
AM：創作活動 	AM：書き初め&墨絵 	AM：モルック 
PM：初詣	PM：卓球バドミントン	PM：ピラティス・ヨガ
1月12日	1月14日	1月16日
 <div> 成人の日 デイケアお休みです </div>	AM：お餅会 	AM：各種ゲーム
	PM：デイケアミーティング&プログラム決め	PM：ピラティス・ヨガ
1月19日	1月21日	1月23日
AM：個人活動	AM：YouTube鑑賞	AM：お菓子作り
PM：陶芸	PM：風船バレー	PM：ピラティス・ヨガ
1月26日	1月28日	1月30日
AM：ピククルボール 	AM：ランチ 	AM：大掃除&誕生日会 
PM：SST	PM：空港見学	PM：ピラティス・ヨガ