



ディケア 2月プログラム 2026

河野医院

月	水	金
2月 2日	2月 4日	2月 6日
AM : 茶話会 	AM : Youtube 鑑賞	AM : カレンダー作り
PM : 節分イベント 	PM : デイケアミーティング & 来月のプログラム決め	PM : ピラティス・ヨガ
2月 9日	2月 11日	2月 13日
AM : 創作活動	建国記念日 	AM : 風船バレー
PM : 卓球		PM : ピラティス・ヨガ
2月 16日	2月 18日	2月 20日
AM : 各種ゲーム 	AM : ランチ 	AM : モルック
PM : DVD 鑑賞 	PM : 台湾祭 	PM : 個人活動
2月 23日	2月 25日	2月 27日
天皇誕生日 	AM : お菓子作り	AM : 大掃除・誕生日会
	AM : SST	PM : ピラティス・ヨガ
	February 	