



デイケア 3月プログラム 2026

河野医院

月	水	金
3月2日	3月4日	3月6日
AM：個人活動	AM：お菓子作り	AM：卓球
PM：風船バレー	PM：雛祭り	PM：ピラティス・ヨガ
3月9日	3月11日	3月13日
AM：創作活動	AM：ゲートボール	AM：行ってみたい YouTube 鑑賞
PM：DVD 鑑賞	PM：デイケアミーティング &4月のプログラム決め	PM：ピラティス・ヨガ
3月16日	3月18日	3月20日
AM：カードゲーム	AM：パン作り	 春分の日 テイケアお休みです 
PM：陶芸	PM：歴史講座	
3月23日	3月25日	3月27日
AM：YouTube 鑑賞	 お花見 福岡市動植物園にお弁当を持っていけます 	AM：卓球バドミントン
PM：インディアカ		PM：ピラティス・ヨガ
3月30日	    MARCH 	
AM：創作活動		
PM：大掃除&誕生日会		