

# デイケア 5月プログラム 2026

河野医院



月	水	金
		5月1日
		AM: カレンダー作り
		PM: ピラティス・ヨガ
5月4日	5月6日	5月8日
<b>みどりの日</b>	<b>振替休日</b>	AM: 創作活動
		PM: ピラティス・ヨガ
5月11日	5月13日	5月15日
ランチ& 六本松科学館 「よしもと錯覚研究所」& 散策	AM: ゲートボール	AM: 各種ゲーム
		PM: ピラティス・ヨガ
5月18日	5月20日	5月22日
AM: YouTube鑑賞	AM: 新自転車ルールについて学ぼう	AM: モルック
PM: 卓球	PM: 創作活動	PM: 栄養について学ぼう
5月25日	5月27日	5月29日
AM: 陶芸	AM: お菓子作り	AM: 大掃除&誕生日会
PM: 風船バレー	PM: 個人活動	PM: ピラティス・ヨガ