



# デイケア 6月プログラム 2026

## 河野医院



月	水	金
6月1日	6月3日	6月5日
AM: インディアカ 	キャナルシティ散策 	AM: 紫外線対策を学ぼう
PM: DVD鑑賞会	映画館・ラーメンスタジアムなど	PM: ピラティス・ヨガ 
6月8日	6月10日	6月12日
AM: 創作活動	AM: AIを使って遊ぼう	AM: モルック 
PM: 楽しい English 	PM: デイケアミーティング&プログラム決め	PM: ピラティス・ヨガ
6月15日	6月17日	6月19日
AM: YouTube鑑賞会 	AM: スマホカメラで撮ってみよう	AM: 風船バレー 
PM: 太極拳	PM: 卓球 	PM: ピラティス
6月22日	6月24日	6月26日
AM: 個人活動	AM: お菓子作り or パン作り 	AM: 現代文&マナー講座
PM: 整理整頓術を学ぼう	PM: 茶話会	PM: ピラティス・ヨガ
6月29日		
AM: かき氷会 		
PM: 大掃除&目標決め&誕生日会		