

デイケア 9月プログラム 2026

河野医院

月	水	金
	9月2日	9月4日
	AM : かき氷会	AM : 各種ゲーム 
	PM : SST	PM : ピラティス・ヨガ 
9月7日	9月9日	9月11日
AM : 嫌われないコミュニケーション作法	AM : YouTube 鑑賞	AM : 個人活動
PM : 卓球 	PM : デイケアミーティング & 来月のプログラム決め	PM : ピラティス・ヨガ 
9月14日	9月16日	9月18日
AM : 創作活動 	AM : かんたん ♪ 認知行動療法 	AM : モルック 
PM : ボードゲーム&カードゲーム	PM : 風船バレー	PM : ピラティス・ヨガ
9月21日	9月23日	9月25日
敬老の日  (デイケアお休みです) 	秋分の日  (デイケアお休みです) 	AM : 旅行 YouTube
9月28日	9月30日	
AM : カレンダー作り 	AM : 整理整頓 講座	
PM : 卓球バドミントン	PM : 大掃除・誕生日会	

