



デイケア 10月プログラム 2026

河野医院



月	水	金
 OCTOBER 		
10月5日	10月7日	10月9日
AM：創作活動	AM：各種ゲーム	AM：運動会準備
PM：インディアカ	PM：SST	PM：ピラティス・ヨガ
10月12日	10月14日	10月16日
スポーツの日	AM：AIで自分新聞を作成しよう	AM：風船バレー
	PM：デイケアミーティング&プログラム決め	PM：ピラティス・ヨガ
10月19日	10月21日	10月23日
AM：小豆カイロを作ろう	AM：クリスマス会準備	AM：個人活動
PM：卓球	PM：DVD鑑賞	PM：ピラティス・ヨガ
10月26日	10月28日	10月30日
AM：ランチ	AM：お菓子作り	AM：大掃除&誕生日会
PM：キャナルシティ散策	PM：ハロウィンパーティー	PM：ピラティス・ヨガ