

# デイケア　11月プログラム　２０２６　　河野医院



| 月 | 水 | 金 |
|---|---|---|
| 11月2日 | 11月4日 | 11月6日 |
| AM：創作活動 | AM：カレンダーづくり | AM：ゲートボール |
| PM：風船バレー | PM：卓球 | PM：ピラティス・ヨガ |
| 11月9日 | 11月11日 | 11月13日 |
| AM：カードゲーム | AM：パン屋巡り＆ウォーキング | AM：おかし作り |
| PM：個人活動 | PM：デイケアミーティング<br>＆プログラム決め | PM：ピラティス・ヨガ |
| 11月16日 | 11月18日 | 11月20日 |
| AM：YouTube 鑑賞 | AM：クリスマス会　準備 | AM：整理整とん講座 |
| PM：バザー | PM：ファッション講座 | PM：ピラティス・ヨガ |
| 11月23日 | 11月25日 | 11月27日 |
| **勤労感謝の日**<br>**（デイケアお休みです）** | **太宰府に行こう！**<br>**（紅葉狩り＆ランチ）** | AM：クリスマス会　準備 |
| | | PM：さんさんスポーツ |
| 11月30日 | | |
| AM：水彩画 | | |
| PM：大掃除＆誕生日会 | | |

